

Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde 2011_2012

Mo.	02.01.2012	1. Hallentraining 2012	20:30 Uhr
Sa.	07.01.2012	Turnier in Sand	12:30
So.	08.01.2012	Turnier in Sand	offen
Mo.	09.01.2012	Hallentraining	20:30 Uhr
Do.	12.01.2012	eigenes Hallenturnier / Treffpunkt Aufbau	16:30 Uhr
Fr.	13.01.2012	eigenes Hallenturnier / Treffpunkt	18:00 Uhr
Sa.	14.01.2012	eigenes Hallenturnier / Treffpunkt	13:00 Uhr
So.	15.01.2012	Turnier in Sandershausen	10:30 Uhr
Mo.	16.01.2012	Hallentraining	20:30 Uhr
Sa.	21.01.2012	Turnier in Schauenburg	12:00 Uhr
So.	22.01.2012	3. Winterwanderung / Treffpunkt Firnsbachtal	12:00 Uhr
Mo.	23.01.2012	Training	20:00 Uhr
Sa.	28.01.2012	Turnier in Edermünde	10:30 Uhr
Sa.	28.01.2012	Trainingsauftakt / Treffpunkt Sportpark	13:00 Uhr
Mo.	30.01.2012	Training	19:45 Uhr
Mi.	01.02.2012	Training	19:15 Uhr
Fr.	03.02.2012	Training anschl. Jahreshauptversammlung	17:00 Uhr
Sa.	04.02.2012	Training	14:00 Uhr
Mo.	06.02.2012	Training	19:30 Uhr
Mi.	08.02.2012	Training	19:15 Uhr
Fr.	10.02.2012	Spiel gegen SG Schauenburg	18:30 Uhr
Sa.	11.02.2012	Training	14:00 Uhr
So.	12.02.2012	Spiel gegen SSV Sand II	16:00 Uhr
Mo.	13.02.2012	gemeinsam geht es in die Therme	19:00 Uhr
Mi.	15.02.2012	Training	19:15 Uhr
Fr.	17.02.2012	Spiel gegen KSV Baunatal A-Jgd.	18:30 Uhr
Sa.	18.02.2012	Spiel gegen TSV Erksdorf	16:00 Uhr
Mo.	20.02.2012	Training	19:30 Uhr
Mi.	22.02.2012	Training	19:15 Uhr
Fr.	24.02.2012	Training	18:30 Uhr
So.	26.02.2012	Spiel gegen Tuspo Nieste	16:00 Uhr
Mo.	27.02.2012	Spiel gegen FC Oberelsungen	20:00 Uhr
Fr.	02.03.2012	Training anschl. Pflichtsitzung	18:30 Uhr
So.	04.03.2012	Serienspiele gegen FSK Vollmarshausen	13:00/15:00 Uhr

Trainingsort: Plätze am Parkstadion ggf. kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Jeder sollte ab und an für sich selbst vorab schon einige Läufe absolvieren.

Zu allen Trainingseinheiten sind Turnschuhe mitzubringen.

Spielgegner werden ggf. kurzfristig bekanntgegeben.

Sollte ein Spieler verhindert sein, so hat er sich vor der Trainingseinheit

bzw. dem Spiel beim Trainer abzumelden.

Telefonnummern: 0178-2191274 (Marco); 0174-2097124 (Dirk)

Alle Termine unter Vorbehalt.

Änderungen werden über unsere Homepage bekanntgegeben.