

Trainingsplan aller Mannschaften Saison 2011/2012

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag		Sonstige	
15.30-16.00														G						
16.00-16.30														G						
16.30-17.00					F2									G						
17.00-17.15					F2	D4							D1/2	D3	D4					
17.15-17.30	E1	E2	E3	F1	F2	D4			E1	E2	E3		D1/2	D3	D4					
17.30-17.45	E1	E2	E3	F1	F2	D4			E1	E2	E3		D1/2	D3	D4					
17.45-18.00	E1	E2	E3	F1	F2	D4			E1	E2	E3		D1/2	D3	D4					
18.00-18.15	E1	E2	E3	F1		D4			E1	E2	E3		D1/2	D3	D4					
18.15-18.30	E1	E2	E3	F1		D4			E1	E2	E3		D1/2	D3	D4		3.M	2.M		
18.30-18.45	E1	E2	E3	F1					E1	E2	E3		D1/2	D3	D4		3.M	2.M		
18.45-19.00	1.M				1.M	2.M			3.M	B-J			1.M				3.M	2.M		
19.00-19.15	1.M				1.M	2.M			3.M	B-J			1.M		AH		3.M	2.M		
19.15-19.30	1.M				1.M	2.M			3.M	B-J			1.M		AH		3.M	2.M		
19.30-20.00	1.M				1.M	2.M			3.M	B-J			1.M		AH		3.M	2.M		
20.00-20.30	1.M				1.M	2.M			3.M	B-J			1.M		AH					
20.30-21.00																				
21.00-21.30																				
21.30-22.00																				

Die AH trainiert in den Sommermonaten wenn die 1+2 Mannschaft oben Trainieren auf dem Kunstrasen....